



A női test csodái

Hoppál Bori
testtudat oktató
előadása

2015. május 20., 17 óra
Civil Közösségek Háza
Pécs, Szent István tér 17.

Modern kultúránkból fájdalmasan hiányzik a női test tisztelete, a női testről való női tudás és azok a közösségek is, ahol ez a bölcsesség tanítható, tanulható lenne. Ezzel szemben viszont ott a média, amely hamis üzeneteivel szinte ellehetetleníti azt, hogy megelégedetten, békességben éljünk a testünkkel. Nem könnyű a feladatunk akkor, amikor lányaink serdülni kezdenek...

Mennyit tudunk a bennünk zajló folyamatokról? Milyen gondolatok, hiedelmek élnek bennünk a testünkről, a menstruációról, szexualitásról és mit szeretnénk ebből továbbadni? Vannak-e olyan szavaink, történeteink, amikkel széppé, megerősítővé tudjuk varázsolni számukra a nőiségbe vezető utat? Lehet, hogy ha ügyesen segítünk nekik, ők már nem havibajként élik majd meg a „nehéz napokat”, hanem úgy, ahogy a régen mondták: virágzasként...

Hoppál Bori vetített képes előadásában többek között szó lesz:

- testképről, önbizalomról, önfogadásról
- a női test legtitkosabb részeinek anatómiájáról
- a női ciklus testi, lelki történéseiről
- különböző kultúrák szertartásairól

Az előadás után meg lehet venni a felnőtteknek szóló *KebelbarátNők* és a kamaszlányoknak írt *Az én testem* c. könyveket, amiket Bori a helyszínen dedikál. Első menstruációs ajándékok közül is lehet majd válogatni. (neszesszer, intim törülköző, „Holdidő Karkötő”, stb.) www.azentestem.hu/ajandek

Belépődíj: 1000 ft

A rendezvény a
**Pécsimami és
Waldorf Pécs**
szervezésében valósul meg.

