

## TÁJÉKOZTATÓ

“ÚJ TUDÁSOK A NYUGDÍJBA VONULÁST MEGELŐZŐ KÉPZÉS MINŐSÉGÉERT”

E-LEARNING TANANYAGFEJLESZTÉS

**“Ha valaki nem tud megöregedni, az éppoly ostobaság, mintha nem tudná kinőni a gyerekcipőit.” (C.J.Jung)**

Az európai gazdaság versenyképessége tudáson és innováción alapul. Egy ilyen típusú gazdaság teljesítménye egyértelműen az aktív szereplőinek szakértelme és jóléte által meghatározott. Az elöregedő európai társadalmak és az alacsony születési ráta együttes hatása okozta kihívásokat széles körben elismerik a tagállamok kormányai és az Európai Tanács. A fő demográfiai mutatót, mely a korosodási folyamatot jellemzi, az idősebbek számának társadalmon belüli eloszlása jelenti. Európa népesedésének iránya és a várható élettartam növekedése megalapozott, és már hatással van a munkavállalókra, munkaadókra és következésképpen magára az egész társadalombiztosítási rendszerre. Az Eurostat szerint 2060-ra az EU-ban mindössze két munkaképes korú (15-64) személy jut minden egyes 65 év felettire, összevetve a mai négy az egyre aránnyal. Azzal is kalkuláltak, hogy a következő 20 évben az európai populáció zöme 60-70 év közötti lesz, szemben a ma átlagos 35-45 évvel. Nyilvánvaló, hogy a közeljövőben az európai életszínvonal, az általános társadalmi stabilitás és környezetünk mikroklímája nagymértékben társadalmunk idősebb rétegét képezők jólététől függ majd.

Az időskort és az öregedést gyakran tekintik negatív folyamatnak, nem csak lakossági, hanem az intellektuális társadalom legmagasabb szintjén. Ez egy alapján pesszimista hozzáálláshoz vezet, ahol ennek a témának a megfelelő kutatása elvesztheti valós célját. A jelenlegi orvosi és kutatási modellek általában betegségekre és fogyatékoságokra összpontosítanak, ezért az eredményes korosodás meghatározása még nem teljesen felépített. Ahol az európai társadalom nem talál megoldást a fokozatos és sikeres öregedésre, ott általában nincs formális terv annak tekintetében, hogy az emberek mit szeretnének csinálni nyugdíjba vonulásuk után. Általában senki vagy semmilyen struktúra nincs aki/ami ösztönözné az embereket, hogy előretervezzenek.

A munkaerőpiacról történő hivatalos „kivonulás” legtöbbször nem azt jelenti, hogy valaki munka nélkül jut bevételez, hanem sokkal inkább olyan gazdasági és szociális állapotot eredményez, amitől az erre fel nem készült emberek szenvednek. Az emberek megközelítőleg az életük 30%-át töltik nyugdíjban, így könnyen tekinthető az egyik legjelentősebb időszaknak, és mint minden nagyobb változásnál az életben, megvan ennek is a maga jó és rossz oldala. Ugyanakkor a munka és a nyugdíj közti átmenet gyakran egy hosszú inaktív periódusnak tűnik a kirekesztettség és magatehetetlenség érzésével.

Általában nehéz egy időskorúnak újradefiniálnia magát, mert az emberek általában hozzákapcsolják magukat az addig végzett gazdasági és társadalmi aktivitásaikhoz. Az egyik legjelentősebb aspektusa a sikeres öregedésnek természetesen az egyén fizikai kondíciója. Azonban a szakemberek és az idősebb emberek maguk is hangsúlyozzák az önálló életvitel fontosságát: a pozitív alkalmazkodást, aktivitást, tanulási tevékenységeket, megismerő szerepet, az általános elégedettséget az étellel.

A tevékeny és eredményes öregedés előmozdításának érdekeit elősegítő gyakorlatok között megfigyelhető különbségek az egyes EU tagállamokban speciális módszerek hiányát eredményezik. Képzett felnőttoktatási szolgáltatók a tevékeny öregedés, a felnőttképzési program és rendszer területén növelhetik az oktatási szolgáltatások egészségének minőségét.

Az új oktatási kihívás az öregedő európai népesség körében az intézmények és szervezetek készségeinek és kompetenciáinak fejlesztését célozza meg, ezáltal növelve a munkaerő és munkavégzés minőségét, és a későbbiekben javítani fogja a nyugdíj előtt állók és nyugdíjasok helyzetét a tevékeny öregedés területén.

A nyugdíj előtt állók és nyugdíjasok tanulási lehetőségeinek hiányára történő rávilágítás segít előmozdítani az aktív öregedés értékeit, új kezdeményezéseket fogad be, megküzd a passzivitás ellen, ösztönöz a bevált gyakorlatok egymással való megosztására. Így a konzorcium pozitívan fog foglalkozni a felnőttoktatás minőségének javításával és az idősek számára fejlesztett tanulási folyamat egészségével.

*The New Knowledge For Pre-Retirement Training Quality – PRETTY” is an action co-financed by the European Commission. Reference number: 527863 – LLP – 2012 – LT –GRUNDTVIG – GMP. Agreement number: 2012 - 3164 / 001 – 001. Ez a kiadvány a szerző véleményét tükrözi csak, a Bizottság nem tehető felelőssé semmilyen benne foglalt információ felhasználásért.*

*Copyright © A projekt partnerek*

*The partners reserve all intellectual property rights. The outputs may be rereleased for use by consulting the coordinator **SOCIALIZACIJOS IR DARBINIO MOKYMO CENTRAS (SDMC)** - [www.sidmc.org](http://www.sidmc.org) or one of the partners [www.pretty-ageing.eu](http://www.pretty-ageing.eu).*