

Szeretettel hívjuk Önt, kedves családját, barátait, ismerőseit

# Ép testben ép lélek

című, életmódunkat érintő előadásokra és tanácsadással egybekötött beszélgetésekre (2013 őszi)



**Október 24.** **Fogyasszunk-e tápanyag kiegészítőket?**

(csütörtök)

**17 óra**

Tápanyag koncentrációs megoldások, tápanyag kiegészítők fajtái, egyedi és komplex hatások

Előadó: **Tóth Gábor** – életmód-szakíró

**November 14.** **Az egészségvédő életmód nyolc egyszerű alappillére**

(csütörtök)

**17 óra**

A táplálkozás, testmozgás, víz, napfény, pihenés, levegő, mértékletesség, lelki nyugalom rövid, lényegre törő és szemléletes jellemzése

Előadó: **Tóth Diána** – élelmiszer-ipari mérnök

**Helyszín:** **Civil Közösségek Háza**

**Pécs, Szent István tér 17**

<http://www.ckh.hu>

**Szervező:**

**Lámpás Gyermeknevelési és Ismeretterjesztő Alapítvány**

Pécs, Kovács Béla u. 27.



Az ingyenes előadások előtt és után közös és személyes kérdésekre adunk időt, és hangfelvételek, könyvek, reform élelmiszerek is kaphatók.

További információ: +36 20/379-6040 , +36 20/8233-601