

## „ÉLET-TÉR” – komplex szolgáltatások és közösségi kezdeményezések támogatása a pécsi családok jólétéért



### „Újra dolgozunk, sok minden változott” csoportfoglalkozás

**A foglalkozás időpontja: 2012. 11. 29. 10.00 - 12.00**

**Helyszín: Civil Közösségek Háza (Pécs, Szent István tér 17.) Tükör terem**

**A PROGRAM INGYENES!**

Programunkat olyan kisgyermekes nőknek terveztük, akik szeretnék visszatérni a munkaerőpiacra. A gyermekvállalás után hosszabb időszak kimarad az aktív munkavállalásból, ezért gyakran nehézséget okoz a megváltozott élethelyzet és a megváltozott munkaerő-piaci feltételek miatt a visszatérés a munkába. Segítségünkkel csoportfoglalkozások során készítenénk fel a résztvevőket a munkavállalásra, figyelembe véve az egyének adottságait és az aktuális munkaerő-piaci helyzetet.

#### Ha úgy érzi, hogy

- ismeretei elavultak,
- kiesett a gyakorlatból,
- bátortalanabban indul állást keresni,
- nem tudja összehangolni korábbi munkáját jelenlegi életével,
- váltani szeretne,

#### ez a tréning segíthet Önnek!

A csoportfoglalkozások során lehetőség van arra, hogy az egyéneket éppen aktuálisan érintő problémákat átbeszéljük, az őket foglalkoztató munkavégzést elősegítő információkhoz hozzájuthassanak. Gyermekfelügyeletet biztosítunk, a Baranya Megyei Önkéntes Centrum munkatársai által, előzetes egyeztetés alapján.

#### A 6 alkalomból álló csoportos foglalkozáson a következő témákat dolgozzuk fel:

- személyiség-, önbizalom-fejlesztés
- hogyan kommunikáljunk (verbális/nonverbális)
- önéletrajzírás
- interjúra való felkészülés
- helyzetgyakorlatok
- realitások, a munkaerőpiac aktuális helyzete

**Információ: Bacskai Irén csoportvezető, 70/776-84-37, maskepmas@gmail.com**

NEVELŐK HÁZA EGYESÜLET H-7624 Pécs, Szent István tér 17.

Projektmenedzser: Koska Éva, telefon: +3620/4333423

E-mail: [elet-ter.belvaros@ckh.hu](mailto:elet-ter.belvaros@ckh.hu) • Web: [www.ckh.hu](http://www.ckh.hu)

ÉLET-TÉR – komplex szolgáltatások és közösségi kezdeményezések a pécsi családok jólétéért  
TÁMOP-5.5.1.B-11/2-2011-0322